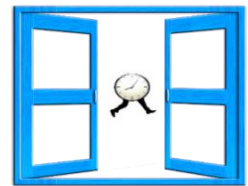


# Angebote des Jobcenters Landkreis Reutlingen für Mütter

Sind Sie eine, die **ganz schnell vorwärts** will?

Oder gehen Sie lieber erst mal **kleine Schritte**?

Wir haben verschiedene Angebote, auch  
für ganz enge Zeitfenster,  
in denen es **nur um Sie und Ihre Zukunft** geht.



## Sind Sie noch in der Findungsphase?

Wollen Sie die Zukunft eher pragmatisch angehen und suchen einfach etwas zeitnah, um die Ecke?

Oder doch den Traumberuf?

Vielleicht wissen Sie einfach noch nicht, was Ihre Möglichkeiten sind?

Dann geht es darum, herauszufinden, wo Sie beruflich hinwollen, was zu Ihnen passt und was in Ihrer Lebenssituation realistisch ist.

Manchmal braucht es einfach einen guten Plan für einen ersten nächsten Schritt.

## Sind Sie schon in der Bewerbungsphase?

Haben Sie sich vielleicht schon merkwürdige Fragen im Bewerbungsgespräch anhören müssen und wussten nicht wie Sie richtig reagieren sollen?

Fragen Sie sich, wie Sie Elternzeit am besten in der Bewerbung verpacken?

Oder wollen Sie schon beim ersten Satz des Anschreibens wieder aufhören, weil Schreiben nicht Ihr Ding ist?

Dann geht es ums Anschreiben, Vorsprechen, Ihre persönliche Bewerbungsstrategie.

Oder um ein Feedback und Reflexionen zu Ihren persönlichen Bewerbungserfahrungen – mit so viel Unterstützung wie Sie möchten.

*Wir haben viele Angebote speziell für Erziehende, entscheiden Sie selbst, welches am besten zu Ihnen passt:*

## **Individuelles Einzelcoaching**

Hier können Sie die Termine vereinbaren, wie es für Sie passt.

In der Regel finden ein bis 2 Termine pro Woche statt. Wie lange Sie das Coaching nutzen möchten, sprechen Sie mit uns ab. Das kommt immer etwas auf das Thema an. Manchmal reichen wenige Termine, manchmal braucht ein Thema etwas länger.

Sie können selbst die Themen bestimmen, je nach dem, was in der Findungsphase oder Bewerbungsphase für Sie wichtig ist.

Andere Fragen, wie Organisation der Kinderbetreuung, Zeitmanagement, oder anderes, dürfen Sie hier auch stellen. Kinder dürfen Sie zu diesen Terminen mitbringen.

## **Angebote in der Gruppe**

Tauschen Sie sich lieber mit anderen aus?

Eine Mischung aus Themen der Findungs- und der Bewerbungsphase sowie persönliches Coaching bekommen Sie in unseren Gruppenangeboten. Außerdem gibt es Gelegenheit zum Austausch mit anderen Müttern, Strategien gegen den Stress, Tipps zu Ernährung, Tipps für Alleinerziehende und manches mehr.

Diese Angebote haben immer eine feste Dauer und feste Kurszeiten. Sie können aber jeder Zeit einsteigen. Wir können Ihnen zwei Zeitmodelle anbieten:

- Mütter, die noch in Elternzeit sind, oder viele andere familiäre Verpflichtungen zu managen haben, können **mit 2-3 Stunden an 2 Vormittagen in der Woche** einsteigen. Nicht betreute Kinder, können Sie mitbringen
- Für Mütter, die intensiver einsteigen wollen und im Rahmen eines Angebots auch ein bis zwei Praktika ausprobieren wollen, haben wir Angebote mit einem **Umfang von 15 Stunden die Woche mit festen Zeiten**. Also etwa wie ein Minijob.

## **Qualifizierungen und Weiterbildungen und Bildungsgutscheine**

Wollen Sie zurück in Ihren Beruf, brauchen aber eine Auffrischung oder noch ein bestimmtes Programm? Sprechen Sie uns an. Vielleicht gibt es gerade einen passenden Kurs – oder Sie können über einen Bildungsgutschein ein Weiterbildungsangebot nutzen.

Hier müssen wir immer verschiedene Kriterien bewerten, deswegen melden Sie sich am besten bei uns zu einer Beratung. Dann besprechen wir, was möglich ist.

*Kinderbetreuungskosten und Fahrtkosten können wir übrigens übernehmen, bei Angeboten, die von uns gefördert werden.*

## **Ausbildung in Teilzeit**

Familie und Berufsausbildung in Einklang bringen? Für Patricia ist das kein Problem. Die 45-jährige Mutter von drei Kindern macht nun eine Berufsausbildung in Teilzeit als Zahnmedizinische Fachangestellte. Ihre Kinder, Freunde und Kolleg\*innen finden das toll und unterstützen Patricia dabei gerne. Auch der Zahnarzt ist begeistert von der Lebenserfahrung, die die Argentinierin mitbringt, und sagt: „Patricia ist ein Gewinn für unseren Betrieb.“ Patricia meint: Wenn sie das schafft, schafft das jede!

### **Wäre das auch was für Sie?**

Wenn Sie mehr wissen möchten, schauen Sie mal hier:

[https://www.youtube.com/watch?v=RZohK3ld5\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=RZohK3ld5_Q)

Weitere Berufe und Videos finden Sie unter:

<https://www.gut-ausgebildet.de/berufe-zappen>

*Sie können auch ein Coaching mit dem Schwerpunkt Teilzeitausbildung wählen. Hier werden Sie dabei unterstützt, sich für die passende Ausbildung zu entscheiden oder ein passendes Unternehmen zu finden.*

## Sie sprechen noch kein Deutsch oder nur wenig?

Kein Problem, wir haben auch ein Angebot für Frauen, die noch keine Kinderbetreuung haben und wenig Deutsch sprechen (Dolmetscherinnen können wir organisieren). Wir helfen Ihnen mit Fragen zu „Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland“ oder Alltagsthemen (Ärzte, Schulsystem, und andere Themen). Vielleicht finden wir auch einen Sprachkurs mit Kinderbetreuung für Sie.

Unterstützung bei der **Organisation der Kinderbetreuung** oder **Veränderung von anderen Rahmenbedingungen** gehört bei allen unseren Angeboten immer dazu.

Wenn Sie nicht sicher sind, dass Ihre Kinder gut versorgt sind und der Haushalt läuft, haben Sie keinen frischen Kopf für Veränderungen.

**Teilweise können unsere Angebote auch während Corona weiterlaufen oder auf online angeboten werden. Sprechen Sie uns an, um Einzelheiten zu erfahren.**

*Haben Sie Fragen? Melden Sie sich gerne bei mir. Ich bin für Sie montags bis donnerstags erreichbar unter 07121-309 323 oder unter*

[Jobcenter-LK-Reutlingen.BCA@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-LK-Reutlingen.BCA@jobcenter-ge.de)

Es grüßt Sie und Ihre Familie

Undine Zimmer  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Jobcenter Landkreis Reutlingen

