

(Online-)Angebote für Eltern in Corona-Zeiten

Wenn Sie möchten, schicke ich Ihnen diese Datei gerne per E-Mail zu, sodass Sie die Links direkt anklicken können. Schreiben Sie mir einfach eine Mail an Jobcenter-LK-Reutlingen.BCA@jobcenter-ge.de. Sie finden die Datei auch als PDF unter <https://www.jc-reutlingen.de/wir-ueber-uns/bca> unter den Links.

Jobcenter Landkreis Reutlingen – Corona-Hotline

Wenn Sie aktuell Fragen haben oder Veränderungen mitteilen wollen, können Sie dies über unsere lokale Corona-Hotline tun. Hier werden Sie direkt mit Mitarbeiter*innen unseres Hauses verbunden. Die Kolleginnen und Kollegen können Ihnen oft schon weiterhelfen und ihr Anliegen ansonsten weiterleiten.

Tel: **07121-309 901**

Schutzmasken für kleine Geldbeutel

oder als Spende, wenn das Budget knapp ist, stellt das gÖrls e.V. her. Wenn Sie noch welche brauchen oder selbst mit der Nähmaschine unterstützen wollen, melden Sie sich bei gÖrls e.V. / Mädchencafé Reutlingen, 01573-0712916, info@maedchencafe-reutlingen.de

www.kein-kind-alleine-lassen.de Bekommen Sie mit, dass Kinder Gewalt und Missbrauch ausgesetzt sind? Unter der Webadresse und unter 0800-22 55 530 können Sie Hilfen finden oder vermitteln.

Hausaufgabenhilfe, auch online von Team Training: „In der aktuellen Situation wollen wir Schülerinnen und Schüler mit unseren Online-Angeboten helfen. Wir unterstützen bei **Schulaufgaben, Hausaufgaben, Übungen**, etc. im „Digitalen Weiterbildungscampus“. Für Schüler*innen ab 13 Jahren.

Infos unter Tel.: 07071.51396 und info@team-training.de

Offene-Online-Treffs für Eltern

Möchten Sie sich unter dem Motto "**Familienleben in Coronazeiten – Wie kann ich mein Kind mit meiner Haltung stärken?**" mit Experten und anderen Eltern austauschen? Dann melden Sie sich bei der katholischen Erwachsenenbildung (keb) E-Mail: kontakt@keb-rt.de, Homepage: <https://www.keb-rt.de/>

Weitere Webinare für Eltern bietet das Haus der Familie an unter:

<https://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/>

Webinare für Eltern und Kinder zum Thema Umgang mit Medien (Mobbing, Spiele, Fake News, Apps) finden Sie unter <https://www.lmz-bw.de/> oder Sie melden sich bei pessler@lmz-bw.de

Die **Kinderturnstiftung** BW hat eine **kostenfreie App** entwickelt mit vielen Anregungen für die gemeinsame Familienzeit zuhause, egal ob im Garten oder in der Wohnung, jeder kann mitmachen: <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/>

Sind Sie alleinerziehend?

Interessante Informationen und Angebote finden Sie auch auf den Seiten des Verbands alleinerziehender Mütter und Väter: <https://www.vamv.de/vamv-startseite>

Sind Sie frischgebackene Eltern oder bringt Ihr Kind besondere Herausforderungen mit sich?

Für alle Fragen rund um Erziehung, Kinder und auch zu der Situation als Alleinerziehende steht Ihnen die **Fachstelle Frühe Hilfen** weiterhin telefonisch und per Mail zur Verfügung: Tel. 07121/ 907-1982 oder -1985, E-Mail: fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de oder im Netz unter: <https://www.fruehehilfen-reutlingen.de>

„**Eltern-Zeit**“-Chat: Das erstes Lächeln, erste Schritte, erste Worte: Für viele Eltern sind dies ganz besondere Glücksmomente mit ihrem Kind. Diese aufregende Zeit bringt für viele Eltern aber auch Stressmomente und Überforderung mit sich. Mütter und Väter von kleinen Kindern bekommen wenig Schlaf und haben oft wenig Zeit für sich. Me-Time und Zweisamkeit als Paar finden selten statt.

Über diese Alltagsmomente, über Gefühle und Hoffnungen, aber auch über Verunsicherungen und Sorgen können sich **Eltern von Babys und Kleinkindern bis drei Jahren** jeden Donnerstagvormittag von 9.30 bis 11 Uhr im Elternchat austauschen. Mehr Infos unter bke.onlineberatung@bke.de und unter <https://eltern.bke-beratung.de> (*Auch zu anderen Themen, immer anonym*)

Kontaktstelle Frau und Beruf

Seit mehreren Wochen ist die Kontaktstelle umgestiegen auf lange E-Mails, vertrauliche Telefonate und Videoschaltung. Nutzen Sie also dieses Angebot auch weiterhin. Termine können Sie per Mail vereinbaren unter frauundberuf@vhsrt.de, Telefon: 07121-336-165

Aktuelles, Angebote und manches mehr finden Sie auch auf der Facebook-Seite (www.facebook.com/frauundberuf.neckaralb) bzw. auf der Homepage www.frauundberuf-rt.de

Übrigens

Wenn irgendwann alles wieder „normaler“ wird

Wussten Sie, schon...

... **dass** Sie bei der vhs Reutlingen **75 % Rabatt** bekommen können?

... **dass** die **Aktion Sterntaler** ihre Kinder mitfördern kann, wenn es Sportkurse oder Musikschule besuchen will? Auch für die Ausrüstung oder das erste Instrument kann es hier Hilfen geben.

... **dass Sie** bei den **Frühen Hilfen und dem Stärkeprogramm** auch Infos bekommen zu kostenlosen Kursen oder günstigen Ferienangeboten für Kinder, Familienfreizeiten und für Alleinerziehende? www.fruehehilfen-reutlingen.de